

しおん

福岡志恩病院ホームページ <http://shion-hp.jp/>

～ご挨拶～

くろぎ かずひさ

福岡志恩病院 整形外科医師 黒木 一央



当院は整形外科単科病院として2011年に開院し今年で13年目を迎えました。

私自身も2020年にこちらに赴任し3年半が経過しました。

これまでのキャリアの大半を総合病院で過ごしてきて、総合病院には様々な診療科があり互いに連携を取って治療に取り組める安心感がありますが、入院期間やリハビリの時間が制限されることもあります。

当院は基本的に整形外科疾患の治療しかできませんが、単科病院である強みを生かし肩・脊椎・股・膝・足など医師毎に専門性を高めることで最新・最良の医療を提供できるよう心掛けております。

特にリハビリにおいては整形外科疾患に特化したリハビリを行うことで、できる限り当院で治療を完結することを目指しています。

私は股関節・膝関節を専門としていますが、当院の最近の大きなトピックスとして2023年4月より人工関節手術支援ロボット(ROSA Knee)を導入しました。

名前を聞くとロボットが全て手術をしてくれるようなイメージを持たれるかもしれませんが、実際には医師が立てた計画通りに正確に手術を行えるようサポートしてくれる精密機械、といった感じです。

現在は人工膝関節置換術の際に使用しており、インプラント(人工関節部品)設置の正確性が向上していると感じています。いずれは人工股関節・人工肩関節手術にも使用可能となる予定です。

今後も現状に満足することなく最新の医療を取り入れつつ、来院して頂く皆様に最良の医療を提供できるよう努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

当院入院患者様への自宅環境チェックについて

福岡志恩病院 リハビリテーション部 作業療法士

はまぐち しょう

浜口 翔



当院では自宅生活を見据えたリハビリテーションを行っています

患者様の状況や必要性に応じて、リハビリテーション部では退院前訪問指導を行っています。

退院前訪問指導では、退院後も患者様が安全に自宅生活を行えるように、入院中に自宅訪問を行い家屋環境のチェックや自宅での動作練習、福祉用具の提案(介護保険被保険者の場合)を行っています。

退院前訪問指導って具体的にどのようなことをするの？

- ・リハビリスタッフによる家屋調査、生活導線の確認。
- ・段差箇所の手すり設置の提案、入院患者様(ご家族の送迎)と自宅へ伺い生活動作の練習。
※必要に応じ担当ケアマネージャーや福祉用具業者同席のもと行うこともあります。



浴室出入り確認



患者様ご本人と自宅の階段練習



段差解消のための手すりの提案



福祉用具業者に手すりの依頼



ベッド横の手すりレンタルを依頼

※上記の手すり設置では、介護保険サービスの福祉用具レンタル・住宅改修工事を行っています。

どのような患者様に自宅訪問を行うのか？

入院患者様が対象で、リハビリスタッフが自宅訪問の必要性があると判断した場合に、患者様とご家族に自宅訪問の提案をさせていただきます。

自宅訪問の必要性は、リハスタッフ(作業療法士)が入院時に患者様に問診を行い、検討させていただきます。

膝が痛いんですが...
寝室が2階で布団なんです。

玄関の段差がかなり高く...



自宅内で気になる段差はありますか？
お膝の手術後は、経過に合わせて階段の練習もさせていただきます。

手術後の自宅生活を過ごしやすいするために

- 福祉用具業者さんにもよりますが、電動ベッドのレンタルサービスをしている業者さんもいらっしゃいます。
- お体の状態にもよりますが、シャワー椅子は高さが30~40センチあると立ち座りがしやすく手術後はおススメです。ホームセンターでも購入できます。
- 落ちたものを拾うときはマジックハンドがあると腰に負担がかからないです。



今後当院で入院・手術予定の方もお気軽にご相談ください

手術前に患者様からお話を伺う際、家でまた通常通り生活できるのか？と不安の声を頂くことも少なくありません。

退院後の生活も円滑に過ごしていただけるように、リハビリテーションスタッフ一同、自宅復帰のお手伝いをさせていただきますので、今後の自宅生活等で気になる点があればお気軽にご相談下さい。



～新入スタッフ紹介～

2023年春以降に新たに入職したスタッフを紹介します。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

新人紹介はQ & A形式にて紹介いたします。

①～⑩の項目は「特になし」、「あり→(その内容)」、「秘密」の3つより選択。

- ① 年齢
- ② 過去やっていたスポーツ
- ③ 現在やってるスポーツ
- ④ 趣味
- ⑤ 特技
- ⑥ 好きな食べ物
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物
- ⑧ 好きな芸能人
- ⑨ 夢
- ⑩ 当院に入職しての抱負



いしばし ひでき

♠ 石橋 秀樹 ♠ (リハビリテーション部 作業療法士)

- ① 年齢[40代]
- ② 過去やっていたスポーツ[空手、バスケットボール]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[子供と遊ぶこと]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[お菓子]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[ところてん、しいたけ]
- ⑧ 好きな芸能人[特になし]
- ⑨ 夢[秘密]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

今年の8月1日より御縁を頂き入職させて頂きました。

今まで主に回復期、在宅分野で勤めさせて頂いてました。

作業療法士として整形外科分野では初めてですが、一日でも早く仕事内容を覚え、入院生活を送る患者さまの治療のお役に立てるよう頑張っていきたいです。

てらやま みき

♥ 寺山 美紀 ♥ (放射線部 受付・助手)

- ① 年齢[50代]
- ② 過去やっていたスポーツ[バスケットボール]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[御朱印集め]
- ⑤ 特技[裁縫]
- ⑥ 好きな食べ物[パン、スイーツ]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[特になし]
- ⑧ 好きな芸能人[特になし]
- ⑨ 夢[秘密]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

医療関係は初めてで、大変ご迷惑をおかけしております。

早く仕事を覚えて、お役に立てるよう、日々勉強してまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

おおつ ゆめ

♥ 大津 優芽 ♥ (看護部 手術室看護師)

- ① 年齢[20代]
- ② 過去やっていたスポーツ[バスケットボール]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[舞台鑑賞]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[ライチ]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[キノコ類]
- ⑧ 好きな芸能人[芸能人(?)ではないけど、ハウステンボス歌劇団の煌月(あきづき)りおくんが大好きです♡]
- ⑨ 夢[憧れの人みたいな大人になること]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

入職して4ヶ月目ですが、優しく面白い先輩方のおかげで毎日楽しく働くことができます。

新卒の頃から手術室で経験を積んで参りましたので、少しでも生かせればと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

おがた なつこ

♥ 緒方 奈津子 ♥ (看護部 手術室看護師)

- ① 年齢[秘密]
- ② 過去やっていたスポーツ[バドミントン、軟式テニス]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[映画鑑賞、ドライブ]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[マンゴー]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[特になし]
- ⑧ 好きな芸能人[特になし]
- ⑨ 夢[世界一周旅行]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

入職して数ヶ月が過ぎましたが、手術室という特殊な場所で日々勉強できることに充実感を感じると共に、それ以上に責任感も感じております。

患者様が安全にかつスムーズに手術が受けられるよう日々努力し、不安に寄り添える看護を目指してまいります。

よしなが

♥ 吉永 あかね ♥ (看護部 病棟看護師)

- ① 年齢[30代]
- ② 過去やってたスポーツ[バレーボール]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[旅行]
- ⑤ 特技[イントロドン]
- ⑥ 好きな食べ物[中華料理、炊き込みご飯]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[ありません]
- ⑧ 好きな芸能人[秘密]
- ⑨ 夢[秘密]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

地元は暑いので有名な埼玉県熊谷市です。主人の転勤で福岡県に引っ越して来ました。

福岡県は美味しいものが多くて、海も山もあってとてもいいところだなと思います。

さて、入職して2ヶ月が経ちました。今まで急性期病棟の経験があり、術前術後の看護の経験がありますが、脊椎や関節などの専門的な医療・看護、聞き慣れない英語や用語に戸惑うこともあり、毎日が不安でしたが、プリセプターはじめ先輩方みなさん優しく教えて下さり、少しずつではありますがメンバーの一員として働けているかなと思っています。

今後も体調に気をつけて患者さまのためになれるよう勉強していきたいと思っています。

なかお まき

♥ 中尾 真樹 ♥ (看護部 病棟看護師)

- ① 年齢[20代]
- ② 過去やってたスポーツ[バドミントン]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[アニメを見ること]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[フライドポテト、チョコレート]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[赤飯]
- ⑧ 好きな芸能人[特になし]
- ⑨ 夢[特になし]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

初めての事で分からない事が沢山ありますが、ご指導のほどよろしくお願いします。

さかい さき

♥ 酒井 早紀 ♥ (看護部 外来看護師)

- ① 年齢[30代]
- ② 過去やってたスポーツ[テニス]
- ③ 現在やってるスポーツ[特になし]
- ④ 趣味[旅行、外食]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[焼鳥、ラーメン]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[魚卵系の食べ物]
- ⑧ 好きな芸能人[特になし]
- ⑨ 夢[宝くじを当てたい]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

外来や整形外科での勤務は、あまり経験がありませんが、早く一人前になれるように頑張ります。

ほんだ さや

♥ 本田 沙耶 ♥ (看護部 外来看護師)

- ① 年齢[20代]
- ② 過去やってたスポーツ[水泳、バスケットボール、駅伝、バドミントン]
- ③ 現在やってるスポーツ[バドミントン]
- ④ 趣味[バドミントン]
- ⑤ 特技[特になし]
- ⑥ 好きな食べ物[何でも好きです!]
- ⑦ 嫌い(苦手)な食べ物[貝類、パクチー]
- ⑧ 好きな芸能人[SixTONES]
- ⑨ 夢[特になし]
- ⑩ 当院に入職しての抱負：

外来業務、整形外科と初めてのことばかりなので、先輩方のように周りを見て気付けるようになりたいです。どうぞよろしくお願いします。

病院ホームページ
リニューアルしました。

当院についての情報をより詳しく、より
わかりやすく発信して参ります。
今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



こんにちは！ 栄養部です！

福岡志恩病院 栄養部 おか み さ え
管理栄養士 岡 美沙枝



当院の給食管理、栄養管理を担う部署をご紹介します

管理栄養士は、入院後、患者様ごとの嗜好や食物アレルギーの確認を行い、食事量の調整や術後の食事環境等についてお話しさせていただいています。

入院は、ご自宅のいつもの生活環境とは異なるだけでなく、食事においても食材や味付けもいつもと違うというストレスを感じる方も多くいらっしゃるようです。

不安や緊張、痛みなどでストレスを感じる患者様へも、美味しい食事ですれども和らげられるように、また、安心して召し上がっていただけるように、管理栄養士はじめ厨房スタッフ全員で取り組んでいます。

～新しい食器の導入～

開院当初から使用していた食器を一部入れ替えを行いました。当院へ入院歴のある方はお気づきいただき、嬉しいお声をいただいております。綺麗な食器は食欲もそそります。

～安全な給食提供のため～

- 食物アレルギー対応食には、個別にチェックカードを作成し、複数人で確認しています。
- 適時適温の食事提供を基本に、温度管理も基準に沿って調理業務を行います。
- 異物混入を防ぐために、不必要な物は厨房に持ち込みません。毛髪や洋服繊維の混入を防ぐために、マニュアルに沿ったローラーがけを行っています。

～新メニューやイベントメニューを取り入れて～

物価高の昨今、食材を扱う給食業界のニュースも聞かれるかと思えます。

そんな中でも、新しいメニューや好評だったメニュー、調理師考案メニューを取り入れています。

病院らしくないメニューのひとつに“志恩バーガー”があります。次回の志恩バーガーは何ソースになるのか・・・患者食と同じ給食を食べる職員もいますので、期待をしながらのお楽しみのひとつになっています。



編集後記



福岡志恩病院広報誌「しおん」編集委員、薬剤師の高野です。だんだんと寒くなり、暦の上では冬を迎えるこの季節。元気にお過ごしでしょうか？

今の時期、私が特に楽しみにしていることのひとつはアンコウがスーパーに並び始めることです。

発見するとつい買ってしまい、肝(キモ)を味噌とあぶって味付けしたアンコウ鍋を日本酒と楽しむのが毎年の定番です。

温かい日と寒い日が入り混じる季節となりますので体調の変化にも気をつけながら、季節を満喫していきたいですね。また次回の広報誌もどうぞ楽しみに！



(薬剤部薬剤師 高野 静香)