

しおん

福岡志恩病院ホームページ <http://shion-hp.jp/>

～ご挨拶～

のびとう しんり

福岡志恩病院 整形外科医師 信藤 真理



皆さま、いつも当院の広報誌をご覧いただき、誠にありがとうございます。

早いもので、私がこの整形外科単科病院に勤務を開始してから、半年が経ちました。

今年の4月より、脊椎外科医として当院に加わり、多くの患者さまの手術を担当させていただいております。皆さまのおかげで、充実した毎日を送ることができております。

これまで総合病院で勤務しておりましたが、整形外科に特化した当院の業務は、コメディカルスタッフとの連携が非常にスムーズで、迅速かつ的確な治療を提供できる環境に感謝しております。

特に、整形外科に精通した看護師、理学療法士、放射線技師など、多職種の専門スタッフが一丸となってサポートしてくれることが、患者さまに対してより質の高い医療を実現する要因の一つと感じています。

また、当院は地域でも評判の高い病院であり、手術症例も多く、私自身も日々多くの学びと経験を積むことができています。これからも最新の知識と技術を取り入れ、患者さまに最適な医療方針を提示し、安心して治療を受けていただけるよう努めてまいります。

さて、秋も深まり、朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました。この時期は、夏の疲れが出やすく、筋肉や関節に負担がかかりやすい季節でもあります。体を冷やさないう心掛けるとともに、適度な運動やストレッチを取り入れて、健康な体を維持していただければと思います。

今後とも、患者さま一人ひとりに寄り添い、安心して治療に専念できる環境を提供できるよう、スタッフ一同努めてまいります。どうぞ引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

地域住民に貢献できる福岡志恩病院をめざして

福岡志恩病院 リハビリテーション部 さかた まさゆき
理学療法士 STAR公認インストラクター 坂田 真幸



【地域住民に貢献できる福岡志恩病院】になるために

当院の理念には、2つの重要なキーワードがあります。

一つ目は【最先端の高度なレベル】です。

私たちは、最先端の技術を活用した高度な手術とリハビリテーションを提供し、小都市における整形外科急性期医療の中心的な役割を果たしています。

リハビリテーション部では、日々の診療業務の傍ら、各種学会への参加や発表、論文執筆を通じて専門性の向上に努めています。

二つ目は【地域住民】です。

地域住民の整形外科医療を支えるため、高齢者医療や予防医療に力を入れています。また、青年層に対してはスポーツ整形外科医療を積極的に推進し、地域の健康を守るための取り組みを行っています。

今回は、地域住民に向けた活動の具体的な報告をお届けします。私たちの活動が、地域の皆様にどのように寄与しているかをぜひご覧ください。

地域住民の整形外科医療を支える

当院では、2023年に783件の手術を実施しました。これは小都市の地域住民だけでなく、筑紫野市、久留米市、太宰府市、朝倉市などの近隣市町村からも多くの方々にご来院いただいた結果です。

肩、脊柱、膝などの整形外科疾患でお悩みの患者様に対し、専門的な医療を提供してまいりました。

今後も、地域の皆様が安心して社会で生活できるよう、引き続きお手伝いをさせていただきます。

地域住民の高齢者医療・予防に力を入れる

健康寿命を延ばすための鍵は【運動習慣をつけること】です。

小都市の東野校区ひまわり館では、昨年よりウォーキング講座を開催し、歩き方や適切な歩数について学んでいただきました。

今年度は、小学生の登校に合わせて見回り隊を編成し、個々で運動習慣を身につけるためのウォーキングに取り組んでいただいています。

しかし、夏の暑い時期にウォーキングを行うことは熱中症のリスクも伴い、難しい面があります。

そこで、室内でもできる【リズムステップ】を取り入れ、参加者と一緒に運動習慣の獲得や障害予防に貢献できるよう努めています。リズムステップは、音楽のリズムに乗って体だけでなく頭も使いながら行う運動です。

興味のある方は、ぜひご参加ください！私たちと一緒に楽しく運動習慣を身につけましょう。



地域住民の青少年スポーツ整形外科医療を積極的にすすめる

当院では、スポーツリズムトレーニングを取り入れた運動指導を実施しています。

このトレーニングは、青少年スポーツにおける障害予防や競技パフォーマンスの向上、成長期の児童の運動機能の向上、さらには怪我からのリハビリテーションにも役立つと考えています。

また、小郡市主催のイベントでも開催予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております！



東野校区モルック/体験会 (2023)

障害を持つ人とのバリアフリーを目指して

佐賀県多久市のNPO法人のんびらあとにて、【リズムジャンプ】を実施しました。

自閉症、学習発達遅延、ダウン症など、さまざまな個性を持つ方々と一緒に、障害の有無に関わらず地域の児童と施設利用者がバリアフリーで運動を楽しむことができました。

障害を持つ方が運動を楽しむ場は限られていますが、今回の活動を通じて、参加者の皆さんが充実した時間を過ごされたことを嬉しく思います。

今回の取り組みは県外での活動でしたが、今後は小郡市内の施設でもこのような活動が広がることを願っています。



佐賀県多久市 のんびらあとにて (2024)

スポーツリズムトレーニングとは？

スポーツリズムトレーニングは、リズム感を高めることで運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。

リズム感を向上させることで動きにメリハリが付き、パフォーマンスの向上だけでなく、怪我の予防にもつながります。このトレーニングには、子供やアスリート向けの【リズムジャンプ】と、高齢者の身体機能維持や認知症予防に貢献する【リズムステップ】があります。

どちらも楽しみながら体を動かすことができるプログラムです。

今回は地域住民をキーワードに記事を書きました。ご興味がある方はぜひお問い合わせください。

マイナンバーカードの健康保険証利用方法

マイナンバーカードの健康保険証利用の方法についてご紹介します。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには以下の3つのステップが必要です。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法

- ① オンラインで申請する
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便で申請する
- ③ まちなかの
証明写真機から申請する



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



STEP3.

医療機関・薬局で マイナンバーカードを用いて受付

■受付方法

- ① 顔認証つきカードリーダーにマイナンバーカードを置く
- ② 本人認証を行う
(顔認証・暗証番号)
- ③ 各種情報提供の同意選択をする



マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット



データに基づく より良い医療が受けられる

薬剤情報等の提供に同意をすると、おくすり手帳を見せなくても過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を初診でも医師・薬剤師にスムーズに共有できます。



手続きなしで高額療養費の 限度額を超える支払いが 免除される

マイナンバーカードで資格確認をおこなうため、紙の認定証の持参なし&手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除になります。

他にもさまざまなメリットがあるので詳細は厚生労働省ホームページ等でご確認ください。

当院でマイナンバーカードを健康保険証として

ご利用いただけます



カードリーダーのご利用方法です

ご不明な点がございましたら、受付スタッフ
にお声かけ下さい。

1 受付にある顔認証付きカードリーダーを見つける



顔認識カードリーダーには複数の種類があります



2 マイナンバーカードを読み取り口に置く

※マイナンバーカードのカバー等は外してください

※カードリーダーによってマイナンバーカードの設置向きが異なるのでご注意ください

3 認証方法を選択し、本人確認を行う

① 顔認証

顔を枠内に
入れてください



② 暗証番号

4桁の暗証番号を
入力してください



※ 画面はサンプルです。カードリーダーの種類によって表示画面は異なります。

※ 暗証番号を連続して間違えると不正防止のためロックがかかります。
(ロックがかかっても顔認証はできます)

4 画面の案内に沿って、情報提供の可否を選択

過去の情報を
利用いたします

過去のお薬情報を当機関に提供することに同意しますか。
この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します。

同意しない

同意する



過去の健康医療情報の提供に**同意**いただくと、
医師・薬剤師が過去の健康医療情報を確認
できるようになり、正確なデータに基づくより良い
医療が受けられます。

※ 画面はサンプルです。カードリーダーの種類によって表示画面は異なります。



5 マイナンバーカードでの受付の完了

マイナンバーカードをカードリーダーから取り出してください。
カードの取り忘れにご注意ください。

《お知らせ》

病院送迎バスの運行時間を変更しています

令和6年9月2日より病院送迎バスの運行時刻を下記のとおり変更しております。

(土・日・祝日・年末年始は運休いたします)



	病院		西鉄 三国ヶ丘駅		J R 原田駅		病院
第1便	8:20	⇒	8:25	⇒	8:35	⇒	8:45
第2便	9:20	⇒	9:25	⇒	9:35	⇒	9:45
第3便	10:20	⇒	10:25	⇒	10:35	⇒	10:45
第4便	11:20	⇒	11:25	⇒	11:35	⇒	11:45
第5便	12:20	⇒	12:25	⇒	12:35	⇒	12:45
第6便	13:20	⇒	13:25	⇒	13:35	⇒	13:45
第7便	14:20	⇒	14:25	⇒	14:35	⇒	14:45
第8便	15:20	⇒	15:25	⇒	15:35	⇒	15:45
第9便	16:15	⇒	16:20	⇒	16:30	⇒	16:40
第10便	17:00	⇒	17:05	⇒	17:15	⇒	17:25

積雪等の悪天候時には、患者さまの安全面を考慮し、急遽運休とさせていただきますのでご了承ください。
なお、その際に当バスをご利用される予定のある患者さまは、大変お手数ですが、当院にご連絡いただき運行の有無をご確認ください。

西鉄三国ヶ丘駅 乗降場所(西口)



J R 原田駅 乗降場所



編集後記



福岡志恩病院広報誌「しおん」編集委員、手術室看護師の渡邊です。
今号も広報誌しおんをお読みいただきありがとうございます。
今号で特集しましたマイナ保険証ですが、先日私もようやく利用してみました。
データ連携等のメリットはもとより、個人的にはお財布の中身がすっきりしたことにデジタル化の恩恵を感じています。
さて、11月に入り朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました。
皆さまもどうぞお体に気を付けてお過ごしください。
また次回の広報誌もどうぞお楽しみに！

(看護部手術室看護師 渡邊 綾)