

# SHION

## 目次

01. ご挨拶

02. 03. 薬についてよくある質問

04. 手術室を支える看護師のお仕事  
05. 新着情報

06. 外来診察担当医師の変更のご案内  
編集後記

## ～ご挨拶～

ちゅうがんじ あきら

福岡志恩病院 リハビリテーション部 副部長 中元寺 聡



当院広報誌をご覧頂き、誠に有難うございます。

私自身、当院開設時よりリハビリテーション部へ従事し、早15年の月日が流れようとしています。

15年と一口に言いますが、私にとっては非常に密度の濃い時間であり、その間、沢山の患者様へリハビリテーション診療を提供させて頂きながら、臨床研究、部署内・他職種連携など病院業務になくてはならない、沢山の経験を積みさせて頂いております。もちろん、その全ては病院理念にもあります「高レベルの医療技術とリハビリテーション技術を提供する」と、「地域住民の整形外科医療を支える」所に帰結するものであります。

リハビリテーション部は、若くバイタリティー溢れるスタッフの力を携えながら、これからも皆様の健康に寄与するべく、邁進してまいります。その中で、患者様の「新たな選択肢」となれるサービスの提供(専門スタッフによる足底板作成など)や、地域住民の皆様への貢献(小郡市地域包括支援センターからの委託事業である健康運動教室等への出務、スポーツ分野でのサポート活動)を進め、小郡市はもとより、広域の整形外科医療の一端を担う存在となれるよう努力してまいります。これからもどうぞ宜しくお願い致します。

# 薬についてのよくある質問



## 薬の正しい服用時間とは？

- **食前**……食事のおよそ30分前
- **食直前**……食事の直前
- **食直後**……食事が終わってすぐ
- **食後**……食事が終わっておよそ30分後
- **食間**……食事が終わっておよそ2時間後
- **寝る前**……寝るおよそ30分前

○時間ごと…食事に関係なく一定の時間ごと決められた時間を守って服用しましょう。



## 薬の正しい飲み方とは？

ポイントは以下の3つです。

- ①薬は必ず**シートから出して**飲んでください。
- ②薬は上半身を起こし、コップ一杯の水又は**白湯**で飲んでください。  
(ただし、水分制限等のある場合は、医師の指示に従ってください)
- ③薬はチュアブル錠を除いて、**噛み砕いたり、舐めたりしない**で飲んでください。  
(※チュアブル錠は舐めたり噛み砕いて服用します)



## 薬の正しい保管方法とは？

**直射日光、高温、湿気**を避け、薬の袋に保管に関する表示があるものは、それによって保管してください。



## 目薬は眼に何滴させればよいですか？

目薬は通常、**1,2滴**を点眼すれば充分です。  
それ以上多くさしても、目には入りきらず溢れてしまうだけです。  
なお、2種類以上の目薬を同時に使う場合は、**5分間以上間隔を空ける**ようにしてください。



## 余った薬はどうすればよいのですか？

### ●市販の薬の場合

1年に1度は薬箱の定期点検のつもりで、薬の整理をしましょう。

期限を過ぎた薬や、いつ開けたかわからなくなってしまった薬は、思い切って処分しましょう。

### ●病院の薬の場合

個人の容態に合わせて処方された薬ですから、同じような症状だと思われても

他人にあげたり、他人からもらったりしてはいけません。そして、治療が終わった後も、

もしもの時のためにと残った薬をとっておくということはないで、すみやかに処分してください。



薬には有効期限があり、開封後の薬の期限は6ヵ月くらいが目安だといわれています。再び身体の具合が悪くなった時は新たに診察を受けて薬を処方してもらいましょう。

## お薬手帳ってなんですか？

お薬手帳とは自分が使っている“薬の名前・量・日数・使用方法”などを記録できる手帳です。

副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できます。

おくすり手帳



### ☆お薬手帳のメリット☆

- ①飲み合わせや薬の重複をチェックし、副作用や飲み合わせのリスクを減らす。
- ②副作用歴、アレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝えることができる。
- ③旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに、自分の薬の情報を正確に伝えることができる。



病院・薬局・ドラッグストアに行く時や旅先などには持参するようにしましょう!!



最近ではアプリなどに電子化され、携帯しやすくなっているものもあるので是非活用してみてください。



## 市販薬、サプリメントもお薬手帳に書いておくと良いです!!



市販薬・サプリメント・保健機能食品に含まれる成分の中には手術や治療に影響するものがあります。(処方薬との飲み合わせが悪い、検査に影響を与える、手術の際に血が止まりにくくなるなど)安全に治療を行うためにも必ずスタッフへお伝え下さい。



なお、入院が決まった患者さまへは中止をお願いしています。

入院時に再度、薬剤師がお薬の確認をしていますので、入院するまでの間にお薬の変更があった場合には、その旨を伝えるようお願いいたします。





# 手術室を支える看護師のお仕事!!!

～見えないところで命を支える～

手術室看護師は、手術の成功と患者さんの安全を守るために、チームの中心で確かな技術と細やかな気配りで安心できる医療を提供しています。今回はそんな手術室看護師の仕事を紹介していきます。



## 術前訪問

手術前の不安を少しでも和らげるために、患者さんに寄り添いながら体調やお気持ちを丁寧に伺います。手術の流れや当日の過ごし方、注意点についてもわかりやすく説明し、疑問や不安を一つひとつ解消できるように心がけています。安心して手術に臨めるように心の面からもサポートしています。



## 器械準備

手術で使用する器械を一つひとつ丁寧に確認し、不足や不備がないか細かくチェックしながら準備を行います。機器の種類や数は手術内容によって異なるため、事前にしっかりと把握し、適切に揃えることが重要です。安全に使用できる状態に整え、カスト（器械を清潔に保つ専用の容器）に準備していきます。



## 滅菌

手術で使用する器械は「オートクレーブ」とよばれる専用の装置で高温、高圧の蒸気により確実に滅菌を行っています。目に見えない細菌やウイルスを取り除き、常に清潔な状態を保つことが求められます。感染を防ぐための重要な工程であり、患者さんの安全を守る大切な役割を担っています。



オートクレーブ

## 手術当日

手術の流れを事前にしっかりと想定しながら、機器の配置や数量に間違いがないかを最終確認します。手術中も状況に応じて迅速に対応できるように準備を整え、医師やスタッフと連携を取りながら進行を支えています。安全で円滑な手術が行える体制を作ることを心がけています。



## 入室・退室



## 手術中



患者さんの入室から退室まで全身状態の観察を行いながら、安全に手術が進むように関わっています。手術中は医師や麻酔科医と連携し、状態の変化に注意を払いながら対応しています。

手術の進行に合わせて必要な器械を適切なタイミングで医師に手渡しています。また、器械の安全確認や清潔操作も十分注意しながら進めていきます。

患者さんにとって手術は大きな不安を伴うものです。私たちはその不安に寄り添い、安心できる手術環境を提供できるよう心がけています。患者さんが「ここで良かった」と思っただけのような環境づくりを大切にし、信頼される医療の実現を目指しています。これからも患者さん一人ひとりに寄り添いながら、不安を安心へと変えられるよう、医療を届けていきます。安心してお任せください!!



5月より制服が  
リニューアルします

医事管理課



看護部



リハビリテーション部



## 《医療機器導入のお知らせです》

神経伝達速度検査とは神経に電気刺激を与え、その信号が伝わる速度、反応の強さを測定する検査です。

この度これを測定する**医療機器(ニューロキャッチャー)**が新しく導入しました! ニューロキャッチャーは**手根管症候群**、**肘部管症候群**の診断に用いられます。手のしびれでお困りの方は一度ご相談ください!

QRコードの読み取りで  
情報確認できます★



# ●外来診察担当医師の変更のご案内 (2026年4月～) ●

2026年4月1日より外来診察担当医師の診察曜日が一部変更となりました。

		月	火	水	木	金
午前	受付時間 (8:30~11:00)	黒木一	岡田	白澤	黒木一	岡田
		園田	白澤	園田	信藤	黒木綾
	診療時間 (9:00~12:00)	岡田	石谷	信藤	石谷	原田
		信藤	原田	黒木綾	香月	香月
午後	受付時間 (13:30~16:30)	黒木一	岡田	岡田	白澤	黒木一
		黒木綾	白澤	園田	園田	信藤
	診療時間 (14:00~17:30)	石谷	石谷	香月	黒木綾	原田
			原田		香月	香月

※休診日 土曜日 日曜日 祝日 予約受付時間 月曜～金曜日 8:30～17:30 (休診日を除く)

※当院は予約制のため、事前予約をお願いします。

予約専用フリーダイヤル 0120-23-0318

## 公式SNSはこちらから



公式LINE



公式Instagram



@SHION\_HOSPITAL2011

🔍 福岡志恩病院

### ◆ 編集後記 ◆



福岡志恩病院広報誌「しおん」編集委員、薬剤師の佐藤です。  
5月になり、過ごしやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
季節の変わり目ですので皆さま体調に気を付けて過ごされてくださいね。  
私は志恩病院に入職して今年で3年目になります。  
初心を忘れず、患者さまに安心・安全な薬物治療を提供できるよう、日々頑張っていきたいと思えます。  
何か聞きたいこと・分からないことがあればお気軽に声をかけてください。  
また次回の広報誌もどうぞお楽しみに！



(薬剤部 佐藤 亜紀)

医療法人 オアシス

# 福岡志恩病院

SHION HOSPITAL

〒838-0101 福岡県小郡市美鈴が丘1丁目5番3

予約専用 0120-23-0318

代表電話 0942-23-0300

FAX番号 0942-23-0301

こちらのQRコードより  
HPへ飛べます▼▼▼

